



Terminvorbereitung

Egal, ob deine Haare erst noch zu Dreadlocks werden sollen oder ob du deine Dreads von mir pflegen lassen möchtest, solltest du einige Punkte zur Vorbereitung immer beachten:

- Bitte benutze ab sofort **kein Shampoo mehr mit Silikonen**. Dieses glättet die Haarstruktur und ist somit das Gegenteil von dem, was wir für deine Dreads wollen. Stattdessen kannst du zum Beispiel Meersalz-Shampoo benutzen oder Naturseife von Glen-Soap.
- Solltest du sehr weiches Haar und lange Zeit Shampoos mit Silikonen benutzt haben, eignet sich auch eine „saure Rinse“. Dafür nimmst du eine Schüssel mit Wasser und gibst 2EL Apfelessig dazu. Darin spülst du deine Haare nach jeder Haarwäsche. Der Geruch vom Essig verfliegt, sobald deine Haare trocken sind.
- Bitte benutze außerdem ab sofort **keine Spülung oder Kuren** mehr, denn auch das macht Haare weich und somit besonders schwer zum dreaden. Alles, was Öl enthält, solltest du ebenfalls aus deiner Haarpflege-Routine verbannen.
- Deine Haare müssen auf jeden Fall eine Länge von **mindestens (!!)** 15 cm **haben**, noch besser wären 20cm! Sonst kann ich deine Haare leider nicht zu Dreads verarbeiten. Da hilft nur Geduld haben – oder aber künstliche Dreadlocks zum Einflechten. Schau doch hierfür mal bei Poppydreads.de vorbei.
- Damit deine Haare fettfrei sind, bitte vor dem Termin waschen, aber am besten einen Tag vorher, denn sie müssen unbedingt **absolut trocken** sein!

Bis bald!

Deine Liliana

